

idéal massage

Massages sur RDV à votre domicile, sur votre lieu de travail, sur votre lieu de vacances (gîtes), sur le secteur de l'Isle-Jourdain, Gimont, Samatan, Lombez, Lèguevin, Fonsorbes, Saint Lys et sur demande dans un local praticien à l'Isle-Jourdain.



ZOÉ PRADELS
spa praticienne

Tél. : 06 02 48 84 84
zoe@idealmassage.fr

www.idealmassage.fr



zoe.idealmassage



idealmassage.fr

Création graphique or.designdev@gmail.com - Ne pas jeter sur la voie publique.

idéal massage

CARTE DES PRESTATIONS



Nos soins existent en plusieurs tarifs

✿ x2 = 20€

✿ x3 = 30€

✿ x4 = 38€

✿ x6 = 57€

✿ x7 = 63€

Plusieurs massages à prix réduit avec nos cartes client !

Carte client prépayée 10 fleurs 85€

Carte client prépayée 15 fleurs 120€

Pensez au
chèque *cadeau*
pour offrir
sans se tromper !



LES CLASSIQUES

Raffermissant 38€

C'est un massage par des manœuvres actives et toniques pour améliorer la circulation sanguine et lymphatique sur des zones à traiter qui présentent un relâchement. L'objectif est de tonifier et de raffermir la silhouette, en alternant des manœuvres fermes et douces (apaisantes).

40min



x4

Relaxant apaisant

Idéal pour une détente et relaxation profonde sur une ou plusieurs parties du corps. C'est vous qui choisissez les zones à traiter. Ce Massage est adapté pour les femmes enceintes de plus de 4 mois. Ce modelage dénoue les tensions, relance la circulation, assouplit les muscles et les tissus.

Jambes ou Bras ou Dos ou Tête ... 15min 20€ ✿ x2

Zone Jambes - Dos 30min 38€ ✿ x4

Zone Jambes - Bras 30min 38€ ✿ x4

Zone Dos - Tête 30min 38€ ✿ x4

Corps entier, Bras, Dos, etc 50min 57€ ✿ x6

Le Musclé/Sportif Type Suédois 38€

C'est le massage Suédois reconnu depuis 1900, avec des origines issues des conseils d'éducation des peuples nordiques. Le but de ce massage profond est de détendre les muscles et les tonifier. Les manœuvres employées sont toniques par vibrations, pressions circulaires et pétrissages.

35min



x4

LES SPÉCIAUX

Amma Massage assis 20€

Origine du Japon, il permet de relâcher les tensions sur les zones traitées, en particulier les lombaires et les trapèzes. Il se rend facilement accessible dans les entreprises, café, emplacement public. Il est idéal pour une première approche et moment de détente rapide.

15min



x2

Réflexologie plantaire 30€

La réflexologie existait déjà il y a plus de 4000 ans. Elle était pratiquée par les Égyptiens, les Incas et les Indiens d'Amérique du Nord. C'est une science basée sur le principe qu'il existe dans les pieds et les mains des zones réflexes correspondant à tous les organes et parties du corps qui peuvent être stimulés.

20min



x3

Spécial pierres de massage

C'est un massage purifiant - relaxant - énergisant grâce à l'effet de la chaleur des pierres naturelles. Ce massage est préconisé aux personnes stressées, fatiguées, ou pour éliminer des contractures musculaires. Il est conseillé pour ceux qui aiment la chaleur.

25min

38€



x4

60min

63€



x7

Spécial bambou massage 63€

Origine chinoise, c'est un massage traditionnel varié et personnalisé, qui alterne des phases tonique et relaxante. Des mouvements rouleaux et en glissant avec de la pression. Massage relaxant et décontractant.

60min



x7

LES EXOTIQUES

Oriental 57€

Origine du Maghreb, c'est un massage traditionnel purifiant le corps et l'esprit. L'objectif est de détoxifier, relaxer et dénouer les tensions, par différentes techniques, de pétrissages, lissages, pressions circulaires et frictions.

60min



x6

Lomi-Lomi

Origine Polynésie, c'est un massage traditionnel Hawaïen relaxant. L'objectif est de relancer les énergies vitales. Ce modelage consiste à utiliser essentiellement les avant-bras, les poings et les coudes pour un effet relaxant, profond et enveloppant.

35min

38€



x4

60min

57€



x6